



# FRIEDENSRAUM BODENSEE WIR ENT-RÜSTEN UNS!

FRIEDENSKULTUR GEMEINSAM LEBEN

## OSTERMONTAG, 06.04.26

FRIEDENSWEG VON KONSTANZ (D) NACH KREUZLINGEN (CH)

TREFFPUNKT: 13 UHR KONZERTMUSCHEL IM STADTGARTEN KONSTANZ

Vorprogramm ab 12:30 Uhr: Gemeinsames Singen mit Karin Jana Beck und  
Matthias Gerber von StimmVolk.ch

Impulsvorträge von **Jürgen Grässlin** (Autor, Rüstungsgegner, Friedensaktivist, Optimist)  
und **Helena Nyberg** (UNO-Menschenrechtsbeobachterin für Incomindios, Vorstandsmitglied  
Internationale Frauenliga für Frieden und Freiheit, WILPF Schweiz)



Spendenkonto: Förderverein Bodensee-Friedensweg, CH-9400 Rorschach, Für die Schweiz: CH56 0900 0000 6025 8021 0.

Für Österreich und Deutschland: CH62 0900 0000 9168 2217 5, ViSdP: Andreas Helfenberger, CH Arbon, andreas.helfenberger@itsuccess.ch

Angetrieben von Hoffnung und Tatkraft laden wir zum **Internationalen Bodensee-Friedensweg** am **Ostermontag, 6. April**, nach **Konstanz/Kreuzlingen** ein.

Der Bodensee wird dabei erneut zum Symbol einer Friedenskultur, die Grenzen überwindet, Vielfalt achtet und zum Umdenken ermutigt.

## **Wir ent-rüsten uns! Friedenskultur gemeinsam leben.**

Das diesjährige Motto „**Wir ent-rüsten uns!**“ steht für mehr als militärische Abrüstung. Es ruft dazu auf, Haltung zu zeigen gegen Eskalation, Kriegslogik und Verhärtung – nach außen wie nach innen. Statt Ohnmacht setzen wir auf konstruktive Friedensarbeit, Dialog und Zusammenhalt in allen Lebensbereichen.

### **Frieden ist kein Zustand – Frieden ist eine Haltung.**

**Wir fordern** die bedingungslose Einhaltung der Menschenrechte und des Völkerrechts als verbindliche Grundlagen des internationalen Zusammenlebens.

**Wir fordern** einen sofortigen Vorrang diplomatischer Initiativen vor militärischer Eskalation – weltweit.

**Wir fordern** ein sofortiges Waffenstillstandsengagement sowie die Stärkung der UNO als zentrales Organ der kollektiven Sicherheit und Völkerverständigung.

**Wir fordern** die konsequente Umsetzung des UN-Atomwaffenverbotsvertrags sowie den Abzug aller Atomwaffen aus Europa.

**Wir fordern** den Ausbau ziviler Friedensdienste sowie Friedensforschung und Friedensbildung – und die konsequente Umsetzung des Rechts aller Menschen auf Kriegsdienstverweigerung.

**Wir fordern**, dass der Schutz von Klima, Biodiversität und natürlichen Ressourcen als wichtigen Teil der Friedenspolitik anerkannt und verbindlich umgesetzt wird.

**Wir fordern**, dass das Wirtschafts- und Gesellschaftsmodell des unbegrenzten Wachstums durch ein zukunftsfähiges Konzept des guten Lebens ersetzt wird – getragen von Achtsamkeit, Verantwortung und einem bewussten Umgang mit Mensch und Natur.

## **Kommt zum Internationalen Bodensee-Friedensweg am Ostermontag, den 06. April 2026, in Konstanz/Kreuzlingen!**

**Seid Teil des Friedenswegs** von Konstanz (D) nach Kreuzlingen (CH) und steht mit uns ein für...

...Friedensfähigkeit statt Kriegstüchtigkeit – Sicherheit schaffen wir durch den Aufbau gegenseitigen Vertrauens, nicht durch Waffen!

...den Erhalt unserer Lebensgrundlagen – ohne unsere Erde gibt es keinen Frieden!

...eine sozial-ökonomische Transformation – denn soziale Gerechtigkeit ist Friedenspolitik!